

NAGE AVEC PALMES

Tonifiez votre corps ou améliorez votre condition physique.

Activité de loisir ou de compétition, en milieu naturel ou en piscine, en surface, en apnée ou en immersion.

nap@asnieres-sub-plongee.net



PLONGEE

PLONGEE SPORTIVE EN PISCINE (N1 min.)

Partez à la découverte du monde sous-marin ou progressez et accédez à de nouveaux terrains de jeux.

plongee@asnieres-subplongee.net

psp@asnieres-sub-plongee.net

HOCKEY SUBAQUATIQUE

Vous recherchez une activité sportive ?
Vous aimez l'eau ?

Sport d'équipe procurant de nouvelles sensations aquatiques, avec palmes, masque et tuba, pas besoin d'être excellent nageur...

hockey@asnieres-sub-plongee.net

**N'HESITEZ PAS,
REJOIGNEZ-NOUS!**

**Débutant(e) ou
confirmé(e) !**

INITIATION GRATUITE

**Venez simplement
avec votre maillot de
bain et votre serviette,
nous nous occupons
du reste !**

HANDI' SUB

Pour tout renseignement,
contactez :

pesh@asnieres-sub-plongee.net

APNEE

Envie de découvrir la sensation de liberté sous l'eau ?

L'Apnée peut vous faire ressentir dans sa pratique cette sensation de légèreté, de liberté, d'aisance et de fluidité.

apnee@asnieres-sub-plongee.net

TIR SUR CIBLE

Découvrez une activité en vogue dans les bassins alliant apnée et tir sur cible à l'aide d'une arbalète. Venez essayer cette discipline, en toute sécurité !

tsc@asnieres-sub-plongee.net

BIOLOGIE SOUS-MARINE

Découvrez autrement le monde subaquatique et mettre un nom sur ce que vous voyez en immersion ? La section Bio est là !

biologie@asnieres-sub-plongee.net

QUELQUES DATES

Mardi 10 septembre 2024

Reprise de nos différentes activités

Jeudi 17 octobre 2024

Pot d'accueil, présentation des équipes, de nos différentes activités et du calendrier de la saison

HORAIRES

NAGE AVEC PALMES

Mardi de 20h30 à 22h30

HOCKEY SUBAQUATIQUE

Mercredi de 20h à 21h30 (à partir de 13 ans)

Jeudi de 18h30 à 19h45 (de 8 à 12 ans)



APNÉE

Mercredi de 21h à 22h30

PLONGÉE SCAPHANDRE

Jeudi de 20h30 à 22h30

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Jeudi de 20h30 à 22h30

TIR SUR CIBLE

Vendredi de 20h30 à 22h30

HANDI SUB'

Nous contacter

TOUT AU LONG DE L'ANNEE !

- des sorties techniques et d'explorations
- en milieu naturel pour la plongée scaphandre, la nage avec palmes, et l'apnée
- des séances piscine pour toutes les activités
- des séances de fosse plongée et apnée au centre AQUA92 de Villeneuve-la-Garenne

Toutes les informations disponibles sur notre site web :

www.asnieres-sub-plongee.net

SAISON 2024-2025

Asnières Sub' Plongée

Piscine Franck Esposito

1, allée Pierre de Coubertin

F-92600 ASNIÈRES SUR SEINE

Métro : ligne 13 station Les Courtilles

Site web : www.asnieres-sub-plongee.net

Mail : infos@asnieres-sub-plongee.net

Rendez-vous 15mn avant la mise à l'eau

BIOLOGIE MARINE

En distanciel ou en présentiel
le jeudi soir



Scannez ce QR Code
pour une demande
d'information

Association loi 1901 affiliée à la FFESSM
(Fédération Française d'étude et de Sports
Sous-Marins) sous le n°07920079, agréée
Jeunesse et Sports (n°92S481)